**Tájékoztató**

A Szolgáltató által nyújtott szolgáltatás és a [www.taplalkozasoptimalizalas.hu](http://www.taplalkozasoptimalizalas.hu) honlap nem tartalmaz orvosi kezeléssel kapcsolatos tanácsokat, az igénybe vett szolgáltatás nem minősül gyógyászati tevékenységnek.

A Szolgáltató által nyújtott szolgáltatás és a [www.taplalkozasoptimalizalas.hu](http://www.taplalkozasoptimalizalas.hu) honlapon látható és olvasható képek és szövegek nem helyettesítik az orvosi diagnózist, szakvéleményt és / vagy kezelést.

Saját egészségi állapotával kapcsolatban kérem forduljon először szakorvoshoz és kérje ki orvosa véleményét és javaslatait.

A [www.taplalkozasoptimalizalas.hu](http://www.taplalkozasoptimalizalas.hu) honlapon olvasható illetve a személyes konzultáción szolgáltatásként kínált táplálkozási és életmód tanácsadás egy-egy ügyfél (szak)-orvosi diagnózisán alapulhat kizárólag és az ügyfél saját felelősségére történik azzal, hogy az ügyfél azt házi- illetve szakorvosával egyeztetni köteles annak alkalmazását megelőzően.

Az ügyfél köteles dokumentáltan tájékoztatni a Szolgáltató minden ismert alapbetegségéről, allergiás panaszairól, folyamatban lévő gyógyszeres- és egyéb kezeléseiről, esetleges terhességéről, előjegyzett műtéti beavatkozásairól, rendszeresen szedett gyógyszereiről.

Szolgáltató kizárja minden felelősségét az ügyfél által eltitkolt betegségek, gyógyszeres- és egyéb kezelések, allergiás tünetek és egyéb, nem említett egészségügyi kondíciók okán az általa javasolt táplálkozási- és életmód kapcsán jelentkező minden mellékhatásért, káros következményért.

A teljeskörű és pontos tájékoztatás elmaradása illetve bármely lényeges egészségügyi kockázati tényező elhallgatása az ügyfél felelőssége!

Az étrend és a tanácsadás javaslatainak be nem tartása miatti esetleges későbbi egészségkárosodás vagy eredménytelen alakformálás esetén Szolgáltató felelősséget nem vállal.

Az átadott információk a Szolgáltató saját megszerzett ismeretét és tapasztalatát tükrözik. Az átadott információkat a címzett a saját felelősségére használja. Az ismeretek egyéni gyakorlati alkalmazása és értelmezése kizárólag a címzett felelőssége. Bármilyen étrend- és életmódbeli változtatással kapcsolatban minden esetben ki kell kérni kezelőorvos véleményét. A Szolgáltató nem garantálja az átadott információk orvosilag értelmezett pontosságát.

Szolgáltató kiemelten hangsúlyozza, hogy amennyiben a [www.taplalkozasoptimalizalas.hu](http://www.taplalkozasoptimalizalas.hu) honlapon olvasható illetve a személyes konzultáción szolgáltatásként kínált táplálkozási és életmód tanácsadás során a Szolgáltató által javasoltaktól éltérő álláspontra helyezkedik az Ügyfél házi- illetve kezelőorvosa, az Ügyfél kizárólag saját felelősségére térhet el a házi. illetve szakorvosi állásponttól, e körben a Szolgáltató felelősségét teljes mértékben kizárja!

Szolgáltató hangsúlyozza, hogy a [www.taplalkozasoptimalizalas.hu](http://www.taplalkozasoptimalizalas.hu) honlapon illetve a személyes konzultáció során átadott információk kizárólag tájékoztató jellegűek. Nem szolgálnak arra, hogy diagnosztizáljanak vagy kezeljenek bármilyen betegséget vagy állapotot, nem helyettesítik a folyamatos szakorvosi kontrollt és az előírt terápiát.

Az átadott információkat nem orvosi diagnózis, megelőzés vagy kezelés megállapítására szánták és nem is lehet ilyen célra felhasználni, beleértve az ön-diagnózist, megelőzést és kezelést is.

Ezek az anyagok és információk kizárólag oktatási és tájékoztatási célokat szolgálnak és semmi esetre sem értelmezhetők orvosi tanácsadásként.

Mindig kérje ki háziorvosa vagy más szakképzett egészségügyi szakember tanácsát valamelyik egészségügyi állapotra vagy az egészségére vonatkozó bármely kérdésével, valamint mielőtt különleges étrendbe, testmozgásba kezd, vagy táplálék-kiegészítő szedését kezdené meg.

Soha ne hagyja figyelmen kívül a szakképzett orvos által adott tanácsokat, ne halassza el orvosi vizsgálat vagy kezelés kérését és ne hagyja abba folyamatban lévő orvosi kezelését olyan információ miatt, amit [www.taplalkozasoptimalizalas.hu](http://www.taplalkozasoptimalizalas.hu) honlapon vagy a személyes konzultáció során átadott anyagban olvasott.

Amennyiben sürgős orvosi ellátásra/kezelésre van szüksége, keresse fel kezelőorvosát vagy a legközelebbi sürgősségi ellátást biztosító egészségügyi intézményt.

Szolgáltató kizár minden felelősséget, amely azzal kapcsolatban merül fel, hogy a [www.taplalkozasoptimalizalas.hu](http://www.taplalkozasoptimalizalas.hu) honlapon rögzített anyagokban illetve a személyes konzultáció során adott tájékoztatásban foglalt bármely és mindennemű információ vagy egyéb tartalom alapján valamelyik cselekvést megtesznek, vagy nem tesznek meg.